

平成24年9月18日

PTA会員各位

效範小学校 PTA 会長 水野 良一
厚生部長 横山 優子

『ビューティエクササイズ講習会』のご案内

会員の皆様いかがお過ごしでしょうか。

日頃は、PTA活動にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。

さてPTA厚生部では、今年度『講習会』を下記のように計画いたしました。

この機会に会員の皆様の親睦を深め、楽しいひとときを過ごしませんか。

多数のご参加、心よりお待ちしております。

記

1. 日時 平成24年10月30日(火) 10:30~12:00
2. 場所 效範小学校 友愛ホール(3階)
※お車でのご来校はご遠慮ください。
3. 内容 瀬戸ロバリエ 澤田葉子講師によるビューティエクササイズ
・柔軟体操・ウォーキング・綺麗な姿勢を保つ秘訣
・プチバレエ(バレエのポジション) など
4. 会費 300円(講習会当日徴収します)
5. 募集人数 35名
6. 持ち物 床に敷くタオル、飲み物(お茶等)、スリッパ
7. 服装 運動しやすい服装(レッスン中は靴下は脱いで裸足です)
8. その他 託児なし
(大変申し訳ございませんが、内容等の都合上、乳幼児を連れての参加は不可とさせていただきます)

《申し込み方法》

下記の申し込み用紙にご記入の上、9月25日(火)までに担任の先生に、ご提出ください。

なお、申し込み多数の場合は抽選になります。予めご了承ください。

抽選の結果は、後日書面にてお知らせいたします。

----- き り と り -----

『ビューティエクササイズ講習会』 申込書

参加者氏名 ()

児童名 () 年 () 組 ()