

平成 30 年 10 月 17 日

町内各小学校・中学校 保護者 各位

雫石町教育振興運動推進協議会

会 長 佐々木 郁 二

平成 30 年度 第 2 回「ノーゲームデー」の実施について（依頼）

秋冷の候、各位におかれましてはますますご清祥のこととお慶び申し上げます。日頃より本協議会の事業推進に格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、第 2 回目の「ノーゲームデー」を下記のとおり実施することといたしました。

つきましては、児童生徒の皆様に周知いただき、取り組みのご協力・ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

記

☆平成 30 年度 第 2 回「ノーゲームデー」

1. 趣旨・内容 裏面記載のとおりです。家族でご参照ください。
2. 取り組み実施日 平成 30 年 11 月 21 日（水）

〔担 当〕事務局（生涯学習スポーツ課）

畠山・帷子・宮崎

TEL：692-4181（中央公民館）

FAX：692-4183

平成 30 年度雫石町教育振興運動のスローガン

育てよう！情報メディアと付き合う力

取り組もう！ 家族一緒に読書や勉強

雫石町の共通課題「情報メディアとの上手な付き合い方」への取り組みの一環として、「ノーゲームデー」を実施しています。テレビ・ゲーム・スマートフォン等の接触時間過多の心身への影響について、家族みんなで考える機会にしましょう。

★ 第1回ノーゲームデーを、6月26日（火）に実施しました。

結果は、小学校 95.6%、中学校 95.1%、高等学校 74%でした。

守れた児童生徒がほとんどで、ノーゲームデーの日の過ごし方は、「宿題や勉強を多めにした」「読書を多めにした」「家族団欒を多めにした」「運動を多めにした」「手伝いを多めにした」「睡眠時間を多めにした」等があげられています。また、生活時間の使い方について話題にした家庭が多く、取り組み内容面でも成果がみられました。

★ 第2回ノーゲームデーは、第1回の結果を上回れるように、100%をめざして取り組みましょう。

第2回ノーゲームデー

11月21日（水）

*この日は、^ひ雫石町内全ての児童・生徒のみなさんは、^{しずくいしちやうないすべ}ゲームを
^すしないで過ごしてみしましょう！

<ノーゲームデーのねらい>

①自分のやるべきことは何か ^{なに} ^{かんが} 考えて、有意義にすごす日にします。

^{かぞく} ^{はな} ^あ 家族でも話し合ひましょう。

^{そとあそ} ^{どくしょ} ^{べんきやう} ^{てつた} ^{いっか} ^{はや} （外遊び、読書、勉強、お手伝い、一家だんらん、早ねなど）

②ふだんからゲーム時間が多^{じかん}い人は、この日だけゲームをがまんするのではなく、自分の生活^{じぶん}をふり返^{せいかつ}り、よい生活リズムをつくっ^{かえ}ていくきっかけにします。

雫石町教育振興運動推進協議会