

江南市立門弟山小学校
保健室

暑い日が続いていますね。天気が変わりやすいこの時期は体調をくずしやすくなります。脱いだり着たりして涼しさを調節できるような服そうをしましょう。

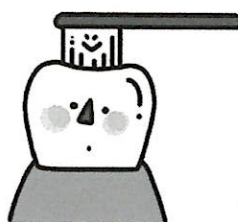
こんげつ
今月の
ほけんもくひょう
保健目標



は たいせつ
歯を大切にしよう

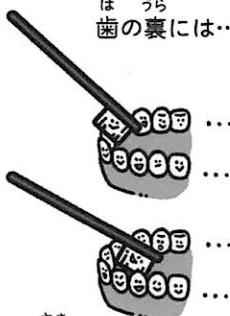
は ぶぶん
歯ブラシのさまざまな部分でみがこう

あ ぶぶん
かみ合わせの部分には…



けさき ぜんたい
毛先の全体をあてる！

は うら
歯の裏には…



さき
「つま先」や「かかと」をあてる！

は しにく め
歯と歯肉のさかい目には…



けさき
毛先をななめにあてる！

し か けんしん
歯科検診があります

◎6月3日(木)

…1～3ねんせい

◎6月10日(木)

…4～6ねんせい

ていねいな歯みが
きでむし歯ゼロをめ
ざしましょう！



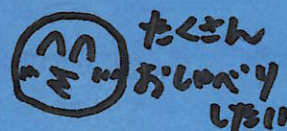
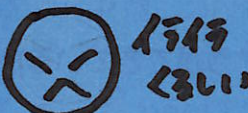
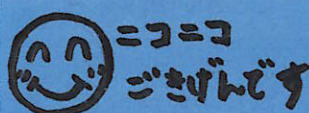
きょういくそうだんしゅうかん
／6月2日～9日は教育相談週間です／

この期間のなかよしタイムは、担任の先生とみなさんが1たい1でお話しをするプチトークタイムがあります。悩み事や困っていること、頑張っていることなどをお話ししましょう！担任の先生に言いづらいときは、相談室や保健室で悩みを相談することもできますよ。

そうだんしつ
相談室より

みなさんこんにちは。心の相談室の 新 です。1年生のみなさん、学校になれましたか？2～6年生のみなさん、クラスになれましたか？相談室では、クラスのこと、勉強のこと、友達のこと、自分のことなど、色々なことについて相談ができます。相談はないけれど一人になりたい、、、いやなことを言われて、、、悲しい、、、イライラ、、、プリプリ、、、そんな時は、「先生あのね、、、」と直接相談室に来てください。少し話をするだけできっと気持ちが楽になりますよ。

きょう
今日のあなたの気分は？





かくにん

確認しよう！！

～あなたは全部、できているかな？～

- ✓ **ハンカチ、ティッシュを毎日持ってきているかな？**
→毎日新しいきれいなものを持ってこよう！
- ✓ **マスクの予備がかばんに入っているかな？**
→汚れたり、なくしたりしたときに使います。
- ✓ **水とうを忘れず持ってきているかな？**
→おうちの人と相談して下校まで足りる量を持ってこよう！
- ✓ **毎朝体温を測ってカードに書けているかな？**
→体温と調子が悪いところがないか、おうちの人と毎朝確認しよう。
- ✓ **朝ご飯を食べてきているかな？**
→朝ご飯を食べないと、熱中症になってしまう危険が高くなってしまいます。
- ✓ **気温に合った服そうができているかな？**
→エアコンを入れていると寒くなってしまうときもあります。上着を一枚持ってきてこよう！



おうちの方へ



～アタマジラミ発生の予防と処置について～

アタマジラミは季節に関係なく発生し、主に接触によって人から人へとうつりますので、集団生活をしていると誰にでもうつる可能性があります。そこで、発生の拡大防止のために、早期発見と駆除について、ご理解とご協力をよろしくお願い致します。



＜早期発見・見分け方＞

- ・ 見つけやすい場所：**こめかみやえりあし**
- ・ 頭部のかゆみを訴える。特に髪の生え際をよくかいている。
- ※卵はフケと違い、手で払った程度では簡単には取れません。



＜アタマジラミが見つかったら＞

- ・ アタマジラミ専用の薬やシャンプーを一定期間使用すると駆除ができます。ドラッグストアでも購入できますが、しっかりと駆除できたかを診ていただくために、皮膚科を受診することをお勧めします。
- ・ 状況把握と今後の指導のために担任までご連絡ください。

～生理用品の配付について～

江南市では、さまざまな理由で生理用品が入手できない児童生徒に対し、生理用品をお渡しします。(数に限りがあります。)必要とされる方は、担任または養護教諭までご相談ください。



～健康診断について～

- ・ 歯科検診をもちまして今年度の健康診断は終了となります。調査票等の提出等、ご協力ありがとうございました。後日、健康手帳に健康診断の結果を貼付して持ち帰ります。ご確認ください。サインをし、1学期中に学校へご提出ください。
- ・ 歯科検診のお知らせについては、異常の有無に関わらず、全員にお渡しいたします。
- ・ 健康診断の結果、専門機関での検査等が必要と思われる場合には「お知らせ」をお渡ししています。専門医の診察を受け、治療や指導を受けるようにしていただきたいと思います。現在緊急事態宣言下ですので、感染の不安から受診を見合わせたいという方は、時期を見て受診していただければと思います。